

Leitfaden

der technisch/taktischen Grundlagen für TrainierInnen der Stufe Kids bis und mit Junioren C

Vorneweg: Dieser Leitfaden ist kein detailliertes Ausbildungsprogramm!

Dieser Leitfaden ist eine Auflistung der wichtigsten, vom Verein bestimmten Grundlagen und Anforderungen, die auf der jeweiligen Stufe mit den Kindern erarbeitet werden müssen! Somit wird die weitere, optimale, stufenübergreifende Ausbildung gewährleistet. Wie diese Grundlagen/Anforderungen vermittelt werden, wird den TrainerInnen überlassen.

Wichtig zu wissen:

Dies verlangt von den Trainern eine grosse Beharrlichkeit zum Korrigieren!

Was sehr mühsam für die Kinder tönt, wird durch **gezieltes Loben** wieder wettgemacht!

Da der Leitfaden „aufbauend“ funktioniert, werden gewisse Anforderungen auch in der nächst höheren Stufe aufgeführt. Damit soll eine möglichst gute Automatisierung der Fertigkeiten erreicht werden.

Natürlich ist klar, dass trotz noch so grossem Engagement, nicht alle Kinder diese Ziele erreichen werden! Jedoch sollen durch das stete, konsequente Korrigieren/Wiederholen, möglichst viele Kinder davon profitieren.

Darum ist es so wichtig, dies auch auf allen hier aufgeführten Jun. Stufen umzusetzen!

„Erst wenn du etwas schon mal versucht hast, bekommst du die Chance, darin besser zu werden!“

Darum sollte es auch immer wieder heissen: „Mir möchets noma!“

Übrigens: Wer schon mal erlebt hat, wie ein Kind nach einem Lob gestrahlt hat, oder auf der Stelle 10cm gewachsen ist, vergisst auch die Mühen des Korrigierens sehr schnell wieder! ☺☺☺

Leitfaden

technisch/taktische Grundlagen

Stufe Kids

Stockhaltung/Stickhandling

- richtige Stockhaltung (Hände)
- beide Hände am Stock (wenn nötig mit Klebeband)
- Stock ist am Boden (auch wenn ich nicht in der Nähe des Balles bin)
- kein hoher Stock beim Passen/Schiessen

Passen/Schiessen

- richtiges Bein vorne (Ausfallschritt)
- 6 **A's** : Ball **A**nlaufen, **A**bholen, **A**bfedern, **A**ufschauen, **A**bspielen mit **A**usfallschritt
- Neigung der Kelle „offen / „zu“ (Auswirkung hohe und flache Schüsse/Pässe)
- flache Pässe

Orientierung auf dem Feld

- nur ein Kind rennt dem Ball nach
- wo stehe ich im Angriff? Im Dreieck stehen (Linie bildet auf dem Feld ein Dreieck)
- wo stehe ich beim Verteidigen? Ab Mittellinie ist jeder für einen Gegner zuständig (Manndeckung)

Leitfaden

technisch/taktische Grundlagen

Stufe JuniorInnen E

Stockhaltung/Stickhandling

- richtige Stockhaltung (Hände)
- beide Hände am Stock (wenn nötig mit Klebeband)
- Stock ist am Boden (auch wenn ich nicht in der Nähe des Balles bin)
- kein hoher Stock beim Passen/Schiessen
- Dribbeln: Ball abdecken / Ball klebt an der Kelle

Passen/Schiessen

- richtiges Bein vorne (Ausfallschritt)
- Neigung der Kelle „offen“ / „zu“ (Auswirkung hohe und flache Schüsse/Pässe)

Passen

- flache Pässe
- 6 **A's** : Ball **A**nlaufen, **A**bholen, **A**bfedern, **A**ufschauen, **A**bspielen mit **A**usfallschritt
- immer in Bewegung

Schiessen

- Schiebeschlagschuss
- gezogener Schuss

Orientierung auf dem Feld

- wo stehe ich im Angriff? Im Dreieck stehen (Linie bildet auf dem Feld ein Dreieck)
- wo stehe ich beim Verteidigen? Ab Mittellinie ist jeder für einen Gegner zuständig (Manndeckung)
- redä mitenand auf dem Feld/ wer deckt wen

Standardsituationen

- wie macht man eine Mauer
- wie macht man einen Freistoss

Verteidigung

- „tief“ bewegen / mit Stock arbeiten/wischen(Ball stehlen)

Leitfaden

technisch/taktische Grundlagen

Stufe JuniorInnen D

Stockhaltung/Stickhandling

- beide Hände am Stock (wenn nötig mit Klebeband)
- Stock ist am Boden (auch wenn ich nicht in der Nähe des Balles bin)
- Dribbeln: Ball abdecken / Ball klebt an der Kelle / Aufschauen
- Ballkontrolle in verschiedensten Situationen (vgl. Stickhandling-Katalog)
- kein hoher Stock beim Passen/Schiessen

Passen/Schiessen

- 6 **A's** : Ball **A**nlaufen, **A**bholen, **A**bfedern, **A**ufschauen, **A**bspielen mit **A**usfallschritt
- flache Pässe auch lang, genau, scharf
- immer in Bewegung

Schiessen

- gezogener Schuss
- Schiebeschlagschuss (direkte Abschlüsse aufs Tor)

Verteidigung

- Mann/Raumdeckung
- „tief“ bewegen / mit Stock arbeiten/wischen (Ball stehlen)
- Mauer korrekt stellen
- inside bewegen

Taktik

- „Doffensiv-Spieler“ / alle 3 Feldspieler sind entweder Angreifer oder Verteidiger (schnelles umschalten von Verteidigung auf Angriff und umgekehrt)
- die Linie organisiert sich/ „redä mitenand“

Spielsituationen

- 2 Varianten Auslösungen
- 2 Varianten Freistösse
- „fliegender Wechsel“
- Unterzahlspiel / Überzahlspiel

Leitfaden

technisch/taktische Grundlagen

Stufe Junioren C

Stockhaltung/Stickhandling

- Stock ist am Boden auch wenn der Ball nicht in der Nähe ist
- kein hoher Stock beim Passen/Schiessen
- Dribbeln: Ball abdecken / Ball klebt an der Kelle / Aufschauen
- Ballkontrolle in verschiedensten Situationen (vgl. Stickhandling-Katalog)

Passen

- lange flache Pässe / scharf
- Pässe direkt
- Doppelpässe
- hohe Pässe
- Timing beim Passen in den Lauf

Schiessen

- Gezogener Schuss aus Lauf/Drehung
- Geschlagene Schussarten (Schiebeschlagschuss, Druckschlagschuss/Slap-Shot)
- Schlagschuss Backhand

Verteidigung

- Manndeckung mit Übergeben
- Mauer korrekt stellen (Torhüter dirigiert!)

Taktik

- Inside bewegen
- Unterzahlspiel / Überzahlspiel
- die Linie organisiert sich/redä mitenand

Spielsituationen

- mind. 2 Varianten Auslösungen
- mind. 2 Varianten Freistösse
- Vorbereitung auf das Grossfeld
- konditionelle Grundlagen